

**Bilan stage
14 & 15 janvier**



C'est sous une belle météo que c'est déroulé le premier stage de l'année 2006 où 47 de nos licenciés se sont retrouvés sur la piste des écus.

Avec au programme prise de quelques performances, qui ont permis de répartir les pilotes sur 3 groupes de travail.

Ces 3 groupes ont fonctionné sur des ateliers divers qui ont permis de développer les qualités techniques et physiques de beaucoup d'entre eux.

Ces ateliers furent ponctués de quelques OPEN de tour sans pédaler qui c'est fini dimanche par 2 jolies finales avec pour les minimes et moins, victoire de *Arnaud* suivi de *Paul* ainsi que *Jérôme* qui complète ce podium. Et pour la catégorie cadet et plus, une correction affligée par le coach *peho* (pas fini!) suivi de *Romain* (encore un coach pas fini non plus !!) et enfin *Sébastien* qui finit le podium.

Pour clore ce résumé, félicitations pour *Antony* et *Sébastien* qui ont montré une belle progression technique sur le week-end. Merci et bravo à tous les autres pilotes présents pour leur assiduité, leur motivation et leur progression.

Pascal

PS : les entraîneurs souhaitent un prompt rétablissement à *Romain Fabas* qui a malheureusement chuté dans la journée de samedi. Courage et patience gars.
Les coaches.