

28 octobre 2007 – Bordeaux-Lac, piste du Stade Bordelais  
**Stage de détection pour la saison 2008 de l'Equipe d'Aquitaine**

Cela fait quelques années que l'idée d'une équipe d'Aquitaine trotte dans la tête de nombreux bicrosseurs aquitains, et plus spécialement dans celle du président de la commission BMX régionale Maxime Callé.

Cette idée a commencé à devenir réalité en novembre 2005, Laurent Gautier, brevet d'état, ayant présenté à la commission un projet d'organisation de stages, financé par le comité, permettant à une sélection des meilleurs pilotes de notre région de bénéficier d'entraînements de haut niveau, puis d'un accompagnement sur les compétitions nationales.

Ce projet a pris forme la saison suivante, les stages ont été organisés et encadrés par le staff de Laurent (lui-même, bien sûr, et aussi Pascal Corre, Maxime Anizan, Maxime Callé, Davis Pillet), le tout sous l'évidente supervision du directeur technique régional FFC Christian Chaubet.

Petit à petit, cette structure se confirma et développa ses ambitions, le but étant de pouvoir assurer la prise en charge complète d'une sélection de pilotes dans les catégories considérées (benjamins, minimes, cadets) sur une à plusieurs Coupe de France, et surtout sur les finales nationales TNBMX et Challenge France. Ambition qui va peut-être pouvoir se réaliser la saison à venir.

En attendant, tout ce petit monde travaille, dont le dernier résultat visible est, ce 28 octobre, l'organisation du premier stage de la saison 2008. Un stage dont le but est de détecter parmi les pilotes ayant couru l'une des finales nationales (Tnbmx ou Challenge France) des 3 catégories prises en compte, lesquels, par leur capacités physiques ou techniques, et par leur volonté de concourir au niveau national, pouvaient justifier l'effort humain et financier fourni par le comité régional.

22 jeunes riders aquitains (sur une trentaine d'invités) ont fait le déplacement à Bordeaux-Lac, certains venant de loin (Anglet, Denguin, près de Pau), et ont été accueillis par Laurent et Pascal, très efficacement secondés par le national Nicolas Roche, du Stade Bordelais, en pleine formation de brevet d'état.

Deux groupes ont été créés, par âge et niveau, alternant des tests techniques et physiques : passe de bosses en pompé, enroulé, cabré, cabré-enroulé, saut, chronométrages du départ à la première bosse, à la seconde, à la troisième...ou sur toute la piste, séries d'abdominaux ou de pompes chronométrées, etc.

La plupart de ces 22 jeunes devraient pouvoir faire partie d'une de deux équipes :

-L'équipe B est formée des moins efficaces... ou des moins motivés de ces stagiaires, qui pourront profiter des stages organisés sous l'égide « Equipe d'Aquitaine ».

-L'équipe A, les plus performants, outre le bénéfice des stages, pourront se voir pris en charge en totalité sur l'une des Coupe de France (probablement La Chapelle Saint Mesmin), ainsi que, si le budget est accepté par le comité d'Aquitaine, au TNBMX et à la finale du Challenge France.

La journée s'est excellemment bien passée, grâce à une météo printanière et à la grande compétence des coachs, sans problème malgré quelques chutes spectaculaires. Dommage que quelques pilotes prometteurs, blessés peu de temps avant, n'aient pu y assister qu'en spectateurs... la prochaine fois, sûrement.

Restent aux entraîneurs à comparer leurs analyses et les résultats objectifs, afin de répartir tout ce petit monde entre les deux équipes, puis de préparer la suite : D'autres stages, plus ou moins orientés sur un type de travail, sont prévus... les informations seront bien sûr publiées dans ce même journal en temps utile... ouvrez l'œil.

François-Xavier Bernagaud